El mundo para la cultura nórdica está dividido en 9 reinos, 9 mundos.

ASGARD-MIDGARD-MUSPELLHEIM-ALFHEIM-VANAHEIM-NIDVELLIR-JOTUNHEIM-NIFLHEIM-HELHEIM.

Todos estos unidos por el árbol de la vida, el Yggdrasil, el conector entre estos mundos.

Aquellos que murieran de forma heroica irían al Valhalla (Un cielo prometido por los aesir) En donde los guerreros se unirían con los dioses a brindar y contar sus asañas en un gran banquete. Luego de esto, los guerreros se prepararían para la ultima batalla, para convatir en el ragnarok, el fin de los tiempo nórdicos. Para llegar a este mundo los guerreros muertos en batalla eran acompañados por las valkirias.

Todo aquel que no hubiera muerto por una muerte heroica iria a parar al helhaim, un mundo que se encuentra debajo de las raíces del Yggdrasil. En el helhaim se encuentran 2 de los hijos de que tuvo loki con una la gigante angerboda. Los hijos son Fenrir, un lobo gigante destinado a matar a odin, este fue encadenado a una piedra en lo profundo del helheim y hela, una mujer con la mitad del cuerpo convertida en un cadáver. El tercer hijo de Loki es JormundGandr, Jormundgandr fue destinado a matar a Thor en el ragnarok. En el caso de hela se le permitio gobernar el helheim por toda la eternidad, con esto en manos esta se convierte en la diosa de la muerte.

El heilheim (o también llamado hel) esta rodeado de un rio llamado GJOLL, y separa a el hel de su reino mas cercano NIFLEHIM y de los otros reinos. Se dice que al cruzar estas aguas heladas uno siente como el frio sube por su cuerpo como si fueran cientos de cuchillos apuñalándolo a uno.

Las únicas formas de cruzar son, nadando (es lo que tienen que hacer todos los muertos destinados al hel) o cruzando el puente de oro que es regido por una gigante que lo cuida, para poder pasar por este puente uno tiene que responder ciertas preguntas a esta gigante modgud, aun asi muy pocos mortales pudieron cruzarlo. Una vez que se cruza el puente uno se encuentra con el bosque de acero, y al atravesarlo uno recién puede cruzarse con las puertas del hel que están custodiadas por Garm, el cual es un perro muy semejante al cervero. Este perro posee solo una cabeza y tiene el pecho cubierto de sangre. Este tiene su lugar en el ragnarok, y es pelear contra el dios de los duelos. Solo se lo puede calmar si se le entrega una ofrenda del pastel de hel.

Dentro del hel hay distintas salas, y una de ellas es el nastrand en la cual hay una playa inmensa donde vagan los que tuvieron una vida deshonrosa, ahí reposan los cuerpos de estos hombres, en las paredes de estas salas se encuentran miles de serpientes que llenan de veneno a quienes estén dendro de ella. Todos los cadáveres dentro del nastrand se pudrirán hasta el fin de los tiempos, por lo tanto el olor que hay dentro de estas salas es infernal.

Otra de las salas del hel es el vidner, un lugar donde van los enfermos, es un salón personal de hela.

EN EL HEL EL SOL NUNCA BRILLA Y DENTRO DE LAS SALAS DEL NASTRAND SE ENCUENTRAN VAPORES VENENOSOS.